

Isabelle Huiban \* Mizuho Fujisawa

# Metoda Waldorf

30 de activități creative pentru fiecare anotimp



Pedagogia Waldorf acasă,  
cu copii cu vârsta de la 0 la 7 ani 4

### Activități pentru tot anul 7

Desenarea formelor 8  
Jocuri de mișcare și de ritm 28  
Cântecele 29  
Jocuri de mișcare 32

### Activități pe anotimpuri 35

Să construim mici ființe ale naturii 36  
Să construim case pentru micile ființe  
ale naturii 40

#### Primăvara

Masa primăverii 42  
Decorează-ți masa de primăvară  
cu grâu încolțit 43  
Creații din tricot 44  
Cântecel pentru învățarea modelului  
de tricotat „punct leneș” 45  
O găină și puișorii ei tricotați 46  
Zâna primăverii 47  
Mandale de primăvară 48  
Cuib de ciocolată 50  
Decorațiuni pentru fereastră 51  
Poveste de primăvară 52

#### Vara

Masa verii 54  
Fluturi de lână 55  
Coronițe de sezon 56  
Prăjitura Soare de vară 58  
Decorațiuni pentru fereastră 59  
Poveste de vară 60

#### Toamna

Masa toamnei 62  
Figurine mici din fructe de toamnă 63  
Mandale de toamnă 64  
Salată din fructe de toamnă 66  
Decorațiuni pentru fereastră 67  
Poveste de toamnă 68

#### Iarna

Masa iernii 70  
Pitic de fetru 71  
Peisaj de iarnă 72  
Biscuiți cu migdale și alune și  
infuzie de scorțișoară și lămâie 74  
Decorațiuni pentru fereastră 75  
Poveste de iarnă 76  
Tipare pentru hăinuțele personajelor 78  
Despre autoare 79



# ACTIVITĂȚI PENTRU TOT ANUL

În opinia lui Rudolf Steiner, copilul cu vârsta între 0 și 7 ani trebuie să aibă o legătură foarte strânsă cu pământul, cu propriul corp. Propuneți-i copilului dumneavoastră activități care favorizează dezvoltarea fizică, simțul artistic și care-i stimulează imaginația creatoare. Acordați o atenție specială materialelor naturale: batoane de ceară, acuarele din pigmenți naturali, lână, obiecte strânse din natură (bucăți de lemn, conuri, scoici etc.). Aceste materiale din natură îl vor încuraja să-și creeze propria lume.



# Desenarea formelor

## Perceperea formelor cu corpul

**De făcut cu batoane de ceară sau cu creioane colorate groase**

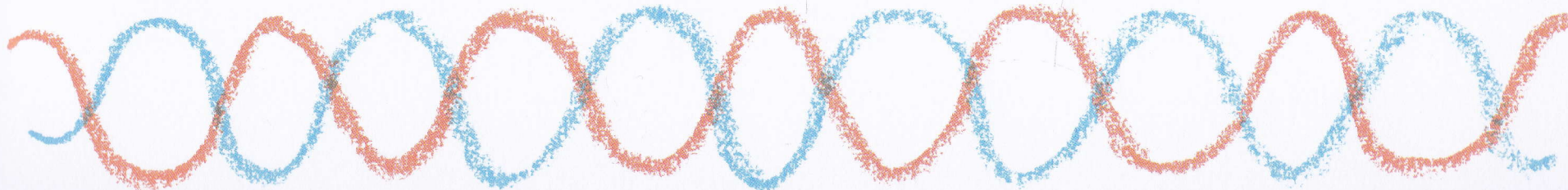
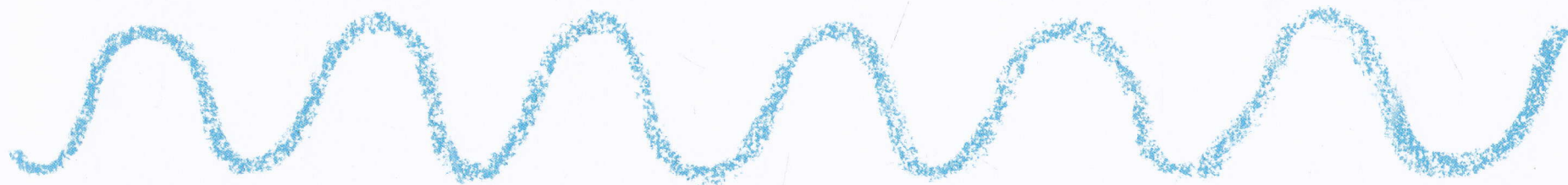
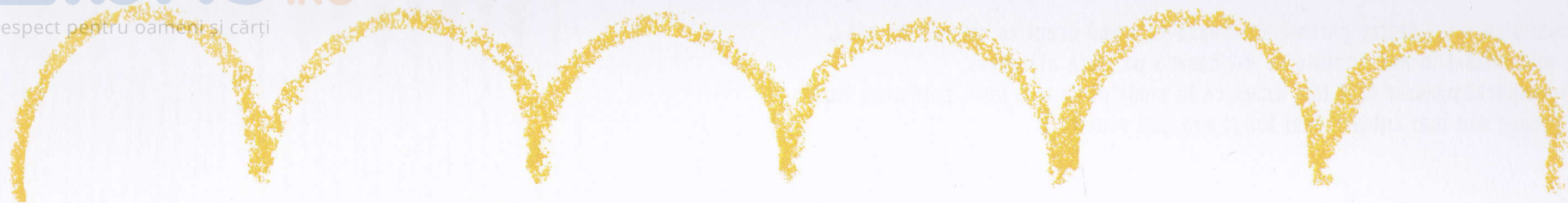
Înainte de a-i propune copilului să deseneze formele pe caiet, încercați să le dați viață. Trasați forma pe spatele copilului dumneavoastră și însoțiți-vă gesturile, de exemplu, cu imagini frumoase dintr-o poveste.

Apoi, propuneți-i copilului să schițeze forma în aer, ajutându-se de corp: în mers, cu piciorul, cu mâinile, cu nasul, cu limba, cu ochii, cu brațele, în nisip sau cu creta pe asfalt. După ce copilul va fi făcut toate acestea, va fi gata să le deseneze pe caiet, în culoarea și de grosimea dorite.

Ideal ar fi să contureze de mai multe ori liniile desenate, pentru a relua ritmul și gestul. Pentru a-i fi mai ușor, copilul poate să descrie cu voce tare sau în minte traiectoria creionului (de exemplu, dacă desenează un munte: „Urc, cobor, urc, cobor...”).

Luați și dumneavoastră o foaie de hârtie și un creion și desenați ceva. După ce ați terminat amândoi, priviți-vă împreună desenele, discutând despre ce ați simțit. Nu uitați: activitatea în sine contează, nu rezultatul.

Nu vă grăbiți și faceți exercițiile cu calm, introducând formele pe rând.



# Libris .RO Drept ca un spic de grâu

Respect p

Împreună cu unul dintre părinți, distrează-te stând drept ca un spic de grâu, apoi schițează-l în aer, înainte de a-l desena pe foaia alăturată.  
Nu e neapărat necesar să-l faci exact ca în modelul de mai jos - poți trasa linii mai groase sau mai subțiri, mai lungi sau mai scurte etc.



# Libris .RO

## Curb ca o semilună

Respect pentru oameni și cărți

Distrează-te trasând curbe cu propriul corp. Semiluna este o curbă perfectă, iar ca ea mai există multe altele în natură. Uple pagina alăturată cu linii curbe și spirale de toate culorile. Le poți trasa de jos în sus sau invers. Desenează mai întâi curbe simple, cum e semiluna, și continuă cu spirale, ca o cochilie de melc.



# Așezându-te în munți

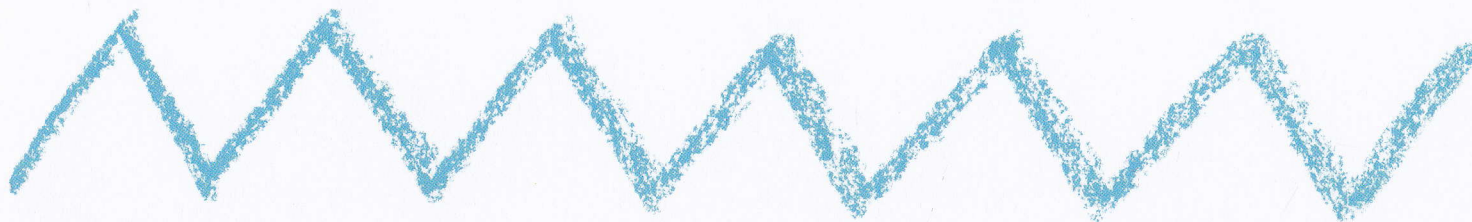
Libris  
Respect per



Joacă-te cu corpul tău închipuindu-ți că escaladezi munți.

Trasează munții cu degetul sau cu nasul în aer. Apoi desenează pe pagina din dreapta un lanț de munți, asemenea celui de mai jos.

După ce ai terminat, conturează-ți, dacă vrei, desenul cu o altă culoare, urmând întocmai liniile pe care le-ai trasat.





# Săritura de iepure

Respect per

Distrează-te sărind ca un iepure.

Schițează mișcarea în aer.

Acum ești gata să desenezi o linie arcuită (sau mai multe) care să sugereze o săritură.

Într-un creion gros și, pornind din stânga paginii, trasează liniile dintr-o dată, fără să ridici creionul de pe foaie.

Nu te grăbi și respiră bine.

